

## **9 jours itinérants dans l'Aude**

**Rendez-vous** le 8 avril à midi, en gare de Narbonne, pour ceux qui peuvent participer dès le premier jour.

Les cyclistes souhaitant rejoindre le groupe en cours de route pourront se rendre aux campings-étapes jamais trop éloignés d'une gare.

### **Contacts:**

André Peyron et Michèle Sassoulas : [edd26\\_arobase\\_laposte.net](mailto:edd26_arobase_laposte.net)

tél : 04 75 59 23 95 ou 06 21 71 79 46

### **Détail des étapes** (itinéraires indicatifs, kilométrages approximatifs)

Vendredi 8 avril : gare de Narbonne à midi - Piste cyclable de l'Etang de Bages, île Ste-Lucie - Camping municipal de Port-la-Nouvelle - 30 km

Samedi 9 avril : Camping municipal de Port-la-Nouvelle - Col de Souil - Durban - les Corbières - Camping municipal de Lagrasse - 70 km

Dimanche 10 avril : Camping municipal de Lagrasse - Vallée de l'Orbieu - Col de l'Espinassac - Camping "Val d'Aleth" à Alet-les-Bains - 60 km

Lundi 11 avril : Camping d'Alet - Vallée de l'Aude - St-Hilaire (abbaye) - Camping municipal de Carcassonne - 40 km

Mardi 12 avril : Camping de Carcassonne - Le Razès - Fanjeaux - Laurac - Camping municipal de Montolieu - 60 km

Mercredi 13 avril : Camping municipal de Montolieu : journée de repos ou découverte de la "Rigole de la Montagne" - Saissac - Camping municipal de Montolieu - 50 km

Jeudi 14 avril : Camping municipal de Montolieu - Lastours - Le Cabardès - Camping municipal de Caunes-Minervois - 50 km

Vendredi 15 avril : Camping municipal de Caunes - Le Minervois - Minerve - Camping d'Azillanet - 40 km

Samedi 16 avril : Camping d'Azillanet - Canal du Midi - Le Somail - Canal de la Robine - Narbonne - 50 km